



Cours de 1^{er} secours en montagne et milieu isolé

Basic / 1 jour

Quels moyens puis-je utiliser et comment pour donner l'alarme ? Puis-je laisser seul un blessé pour trouver du réseau de téléphone ? Comment faire une attelle pour un bras fracturé ou comment traiter cette plaie en camping ? Tel seront les éléments dont ce cours apportera une réponse à l'aide de principes simples de médecine hors des centres urbains.

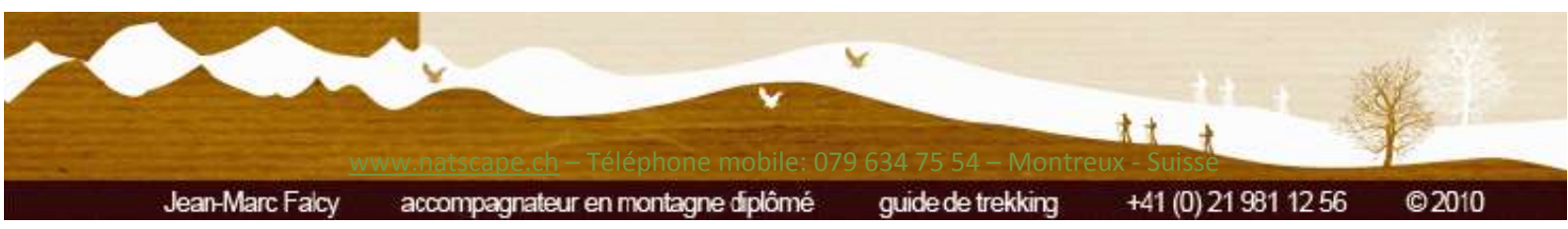
Lors de ce cours de premiers secours en milieu montagnard et isolé, vous apprendrez les bases de la prise en charge d'une personne traumatisée ou malade, en situation éloignée des moyens de secours et hôpitaux.

Les principes de sécurité et stratégie, tout comme le moyen d'alarmer et gérer une situation urgente ou moins urgente en situation isolée et hostile.

Programme possible, avec différentes variantes selon la floraison, la météo et envies. Niveau familial et tous types de groupes.

Les éléments abordés lors de ce cours :

- Bases de sécurité et stratégie
- Alarme des services de secours (radio, tel...)
- Moyens de secours et système CH et Alpes
- Examen du patient/blessé de base (ABCDE)
- Principes de médecine en milieu éloigné
- Traumatismes et immobilisations de base à l'aide de moyens improvisés
- Hypothermie, protection contre le froid
- Coup de chaleur, crampes liées à la chaleur
- Maladies et malaises classiques en montagne
- Traitement des plaies en milieu isolé
- Faire sa trousse de secours





Méthode de travail : théorie en salle et pratique à l'extérieur

Tarif : 130.-/personne (groupe 8 personnes/instructeur maximum)

Inclus : matériel de travail et de traitement pour le cours (moyens d'immobilisation, radios, set de traitement de plaies...) Support didactique basé sur les diapos de présentation.

Instructeurs : ambulancier (s) spécialisés en médecine de milieu isolé/montagne

Lieu : cabane ou salle dans la région Riviera, ou autre lieu sur demande (groupes constitués)

www.natscape.ch